

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК – ЗДОРОВЫЙ МИР.

Сейчас уже никто не сомневается в пользе раннего плавания в любое время года для здоровья и развития ребенка. С января 2012 года в Житомире стартует проект «Здоровый ребенок – здоровый мир»

Основная цель проекта : популяризация здорового активного образа жизни с самого рождения главным образом через водные занятия.

В рамках проекта пройдут следующие мероприятия:

1. Плаваем с рождения

Приглашаем родителей и их малышей (от 1 месяца до 2 лет) на практические водные занятия в бассейне, на которых родители

- познакомятся с основными способами поддержки малыша в воде (плавание на спине, животе);
- приобретут навыки и уверенность в поддержании рефлекса задержки дыхания и ныряния;
- получают информацию о способах привития позитивного отношения ребенка к воде и консультационную поддержку в этом направлении;
- освоят базовые физические упражнения на суше;
- познакомится с основами аквагимнастики;
- получают консультацию о температурном режиме воды в домашних условиях для мягкого закаливания.

Полученную информацию и навыки родители ежедневно могут применять самостоятельно в домашних ваннах и бассейнах.

2. Семинар –тренинг по грудничковому плаванию: Адрес Корабельная , 8 (маршрутка № 33).

Для мам с детьми: будет возможность положить ребенка в кроватку, если он заснул.

Обучение специалистов и родителей высокоэффективным методам оздоровления и развития детей раннего возраста по авторской программе Татьяны Азаренко «Как рыбка в воде!»

Для знакомства с оздоровительной системой для детей раннего возраста приглашаются вольнослушателями специалисты, работающие с детьми с особыми потребностями (такими как ДЦП, синдром Дауна, врожденные нарушения зрения/слуха, родовые травмы), а также родители, воспитывающие таких детей.

На семинар мы также приглашаем родителей, желающих присоединиться к нашей команде и преподавать раннее плавание детям раннего возраста и их родителям вместе с нами.

Семинар-тренинг ведет автор методики.

Азаренко Татьяна - психолог, тренер-преподаватель 1 категории, инструктор лечебной физической культуры, автор методики оздоровления и развития детей раннего возраста (декларационный патент на изобретение № 34803 В); руководитель оздоровительной программы "Плавать, раньше, чем ходить" АВШ Бойко в г.Харькове, руководитель детского клуба подводной фотографии и дайвинга "Дельта" Харьковского областного Дворца детского и юношеского творчества, мастер спорта, дайвер СМАС**

3. Фотовыставка «Плавать раньше, чем ходить».

Всех участников проекта, а также семьи, самостоятельно плавающие со своими детьми с самого рождения, приглашаем принять участие в фотовыставке, посвященной раннему плаванию детей. Присылайте нам свои фотографии с плавающим ребенком в цифровом или печатном виде 20*30 с указанием имени ребенка, названием фотографии (по желанию), кратким описанием, возрастом ребенка в момент фотографирования.

Работы будут представлены на городской выставке, а также на нашем сайте.

Детали о проекте «Здоровый ребенок- здоровый мир» читайте также на сайте:

<http://ya-mama.org.ua> , Раздел «Проекты».

Дополнительные контакты: 0506569770, 0956222277, (0412) 46-65-36

[Email:zhitomirdeti@yandex.ru](mailto:zhitomirdeti@yandex.ru)

Проект «Здоровый ребенок –здоровый мир» осуществляется совместно с общественной организацией Я-МАМА (<http://ya-mama.org.ua/index.php/proekty>) при администрировании Совета международных научных исследований и обменов IREX(<http://irex.ua/ua/about>) .

This project was made possible by an award from the Bureau of Educational and Cultural Affairs (ECA) of the U.S. Department of State, through a program administered by IREX (International Research & Exchanges Board). None of these organizations is responsible for the views expressed herein.